

# 江南之声



江阴模塑集团总经办 主办 投稿邮箱: jnzs@jymosu.com  
地址: 江阴市澄江中路 167 号

2014 年 2 月 25 日

星期二

2014 年第 1 期

总第 108 期

苏澄新准字 JYE(2009)010 号

## 携手并进 共赢未来

### ——模塑集团 2013 年度总结表彰大会隆重召开



合技术资源,科技创新推动产业创新;4.提升职业经理的责任和意识,激发企业新的活力。

在优化产业结构方面,集团公司重点抓调整,产业实现了大拓展。其中,无锡明慈医院作为集团拓展产业的重中之重,得到了政府的大力支持,是江苏省和德国北威州合作推进项目、无锡市重点专科医院项目、无锡市南长区重大项目、江南大学医学院合作医院;现代服务业板块,中包精力与舒乐艾力博合作,其提供的物流包装产品解决方案使 SAS 物流器具、SAS 包装服务快速增值;中包精力作为可循环物流包装服务商,经过 3 年多的努力,成绩显著,并在市场变革转型中找准了自身的市场定位。

他表示,2014 年是任重道远的一年。新的一年,模塑集团有三大工作计划:1. 经济指标继续保持良性增长,并预测了未来三年的销售收入;2. 五大产业(汽车、物流、健康、流通、机械制造产业)并进,行成国际化、多元化、现代化产业集团;3. 弘扬模塑精神,用企业文化激发员工潜能,构筑模塑集团永续发展的思想基础。2014 年,集团公司将坚持不懈,勇攀高峰。

最后,他充分肯定了模塑人在曹明芳董事长、曹克波副董事长的领导下,各行各业在 2013 年取得的辉煌战绩。这一年,我们强化了经营与资本管理的意识;这一年,我们增强了团队建设、明确责任和品牌意识;这一年,我们推动了转型升级适应市场的意识。今日的成就凝聚着全体同仁的智慧和汗水,在“不怕吃亏、不怕吃苦、多做一点点”的创业精神引导下,全体员工心往一处想,劲往一处使,朝着既定的方向不断创新、不断超越,为今后的发展奠定了牢固的基础。

在以曹明芳董事长为首的董事会正确领导下,集团公司广大干部群众紧紧围绕解放思想,积极创新、踏实工作。为发扬成绩,表彰先进,推动集团公司更好更快发展,此次会议对为集团公司发展做出杰出贡献的团队及个人进行了表彰,共有 25 个先进集体、69 名优秀经理、127 名先进个人受到表彰。

大会交流发言议程中,各分公司负责人就 2013 年工作总结与 2014 年工作计划作了精彩发言。其中,模塑科技常务副总经理、上海名辰总经理、烟台名岳总经理姚伟在其《精益生产,创新管理》的发言报告中指出,2013 年上海名辰与烟台名岳各部门发扬团队合作的良好传统,分工合作,创造了两地 87.8 万套的产能。他分别从信息化、采购成本、新项目、项目开发、企业文化、环保改造等方面总结 2013 年的工作成果。2013 年,通过总部与名辰各方的努力,上海名辰从上海大众和通用获取了 7 个新项目,并第九次获得上海通用优秀供应商、上海大众优秀供应商入围奖、SGM 优秀供应商的殊荣。

沈阳名华总经理孙新春与大家分享了 2013 年的销售情况与新项目开发情况,并着重介绍了沈阳名华 2014



年的工作重点:1. 继续强化目标管理及考核制度,不断进行内部的持续优化工作;2. 启动内部流程再造项目,优化流程降低运营成本,提高运营效率;3. 完善清晰内部的数据管理系统;4. 建立内部各区域成本中心,推行预算管理,让各级管理人员真正接入到公司管理中来;5. 推进信息化建设,搭建透明化公司管理体系;6. 加强公司人才队伍建设,打造强有力的供应商管理团队,打造系统开发供应商的研发团队。2014 年,沈阳名华的目标是成为全球汽车最优秀的系统开发供应商之一、股东最满意的公司之一、客户最满意的公司之一、本地区最受员工欢迎的公司之一。

曹克波副董事长代表投资经营者作了发言,同时对模塑科技 2013 年全局工作进行了总结。他表示,模塑科技取得如此圆满的成绩,是为模塑集团成立 30 周年交出的完美答卷。2014 年,模塑科技将继续贯彻曹董事长“相互尊重、合作愉快”的理念,居安思危,珍惜每一步的努力。他指出,企业要想获得成功,最重要的一点就是紧抓客户,一切以客户为核心,满足客户需求。同时,拥有一批坚强的团队也是致胜的关键。一个人只有自信的时候才会勇往直前,不计较个人得失,遇到任何困难都会互相鼓励,竭尽全力排除万难,这也是模塑科技的企业文化精神。

最后,集团曹明芳董事长勉励大家,各分子公司在成长过程中会面对地域文化等诸多市场不确定因素,只有准确找准定位,才能在经济大潮中立足不败之地。公司未来的发展需要对准专业,不能局限在一个领域,我们要时刻保持清醒的头脑,锐意进取,不断进步。

此次大会的召开,鼓舞了模塑集团全体员工对公司未来发展的信心和决心。展望未来,模塑人将奋力拼搏,展翅翱翔,共同推动模塑集团迈上新台阶!

□ 本报编辑

2014 年 1 月 28 日,模塑集团 2013 年度总结表彰大会在来富岛大酒店隆重召开。集团科级以上行政管理人员、党员、大学生代表及在公司连续工作十年以上的员工共 400 余人参加了本次盛会。大会由集团副总经理袁三良主持。

首先,集团副总经理朱晓东代表集团就 2013 年整体工作情况发表了以“站在新起点、把握新机遇、迎接新挑战”为主题的工作报告。他分回顾、发展、展望三个篇章总结了 2013 年的工作,分析当前的形势,理清集团公司今后 3-5 年转型发展的基本思路,部署 2014 年工作任务,并动员全体干部职工在新的一年里为集团公司产业调整转型发展而努力奋斗。

回顾 2013 年,朱总指出,集团 2013 年成绩斐然,主要有四大亮点:1. 凝心聚力抓生产,销售收入增幅超两位数;2. 经济效益实现大突破,净利润及现金增值创历史新高;3. 四大产业同进步,主营汽车产业贡献突出;4. 不忘社会责任,近三年缴纳税金逐年增加。

他强调,模塑集团发展到今天,是把握市场机遇的必然结果。今后,各子公司、各战线的广大员工仍需共勉并进,再创佳绩。2013 年,集团公司通过科学发展抓管理,管控能力显增强,主要有四大成效:1. 转变经营理念,增强创新意识;2. 全面推行精益管理,生产效率提升显成效;3. 整



## 关于表彰 2013 年度模塑集团先进集体、优秀经理及先进个人的决定

各公司、部门:  
2013 年,在以曹明芳董事长为首的董事会的正确领导下,集团公司广大干部群众紧紧围绕全年目标任务,解放思想,扎实工作,积极创新,集团公司发展实现了新的跨越,涌现了一批成绩显著的先进集体和先进个人。为发扬成绩,表彰先进,推动集团公司更快更好发展,经研究,决定对 25 个先进集体、69 名优秀经理和 127 名先进个人予以表彰。

希望受表彰的先进集体和先进个人能够珍惜荣誉,认真总结经验,再接再厉,再创佳绩。集团公司广大干部

群众要以先进为榜样,抓住机遇,开拓创新,扎实工作,确保全面完成 2014 年目标任务,为集团公司的发展作出更大的贡献!

特此决定!

江阴模塑集团有限公司

二〇一四年元月二十八日

发:集团下属各子公司、各部门

先进行名单附后

1 上海名辰模塑科技有限公司

- 2 沈阳名华模塑科技有限公司
- 3 江阴道达汽车饰件有限公司
- 4 江阴精力汽车装备有限公司
- 5 烟台名岳模塑有限公司
- 6 武汉名杰模塑有限公司
- 7 江阴精力机械有限公司
- 8 江阴龙源石英制品有限公司
- 9 江阴奥派希莫科技复合材料有限公司
- 10 美国赛维铜业有限公司
- 11 德国杜塞尔多夫中国中心

(下转第三版)

# 模塑科技成功召开 2013 年终总结大会



业文化组织架构已初步成形，但还未分解到公司基层，公司需要深度建立企业文化工作计划。

关于人才培养，提出“鹰计划”，人才培养应该经历四个阶段：雏鹰、飞鹰、精鹰和雄鹰，企业应针对性地对人才进行分类培养。模塑科技目前处于平稳时期，发展形势一片大好，今后的人才梯队可以分级培养，为所有层级的员工创造发展平台，实现个人价值，同时从业绩、能力、职业素养三方面制订考核评定机制，强调企业文化融合度，进行全方位考核。

曹总对企业文化和人才培养进行了寓意深长的点评。他指出，模塑科技取得如此前所未有的成绩离不开人才的付出，正是因为培养了一批对公司负有高度责任感和忠诚度的优秀管理人才，公司才取得阶段性成功。他认为，企业文化和人才建设是相辅相成的，首先要有优秀的企业文化，其次要有与企业文化相适应的人才。企业文化是一种精神，一种传承，在新的时代里，全体员工要始终发扬“不怕吃亏、不怕吃苦”的企业精神，继续发展和壮大，不断提升自己和精神能力。

## 2013 新进大学生述职大会

来自总部及各分子公司的 2013 年应届大学生代表作了工作心得分享，并提出了一些个人建议，人事行政常务副总刘新刚对大学生培养工作进行小结发言，“好的企业文化留住好的人才，好的人才创造好的价值”。曹克波董事长鼓励大学生勤奋踏实，希望大学生与公司一起成长，走得更高更远。

## 2013 年终总结报告

总经理特别助理任海蓉首先作了模塑科技 2013 年总结报告，2013 年是模塑科技极有收获的一年，总部及各分子公司都出色地完成了各项工作任务。随后各分公司总经理先后进行了 2013 年度总结报告及 2014 年度工作规划汇报，大家一起回顾过去一年的风雨历程和艰辛，展望未来并送

出美好祝愿。模塑集团董事长曹明芳对模塑科技各项工作进行了点评与肯定，他要求大家在分享市场蛋糕的同时，要时刻保持清醒的头脑，警惕风险与危机，并希望大家珍惜来之不易的成果，找准市场定位开拓进取。

最后，曹克波董事长对本次年终总结报告进行了总结。他提出，新的一年，公司要围绕资本和人才管理抓深度、抓制度，通过模塑科技长期积累的高端客户、技术和人才继续抢占市场，深入研究价值链，做到精益生产严格管理，努力成为细分市场的领导者。“当大家分红的时候我们很平静，当大家平静的时候我们很疯狂”，历史证明，我们的潜力和机遇是巨大的，未来公司在资本管理上将继续拓展新市场，少投入、高回报，“相互尊重，合作愉快”是我们的目标。

## 文艺汇演

本次文艺汇演精彩纷呈，由总部及各分子公司精心策划的节目表演精彩绝伦，热情奔放，为现场观众带来了一场震撼的视觉盛宴。

经过现场观众投票评选，《小马的美好时光》一举夺魁，获得最佳节目奖。

烟花灿烂，是新年绚丽的色彩；歌声嘹亮，是新年动人的旋律！这是一场欢乐的盛会，不仅展示了全体员工锐意进取的青春风貌，也展现了全体同仁的和谐友爱。2014 年是一个新的起点，激情跨越，共赢未来，我们信心满怀，愿与模塑科技全体同仁携手共赴美好明天！

□ 本报编辑



2014 年元月 27 日，江南模塑科技股份有限公司 2013 年终总结大会在江南商务大厦召开。模塑科技董事长兼总经理曹克波及总部各职能部门负责人、各分子公司主要领导、大学生代表共 250 余人齐聚一堂，共绘盛典。模塑集团董事长曹明芳应邀出席会议。

本次大会分精益生产报告、企业文化及人才培养专题讨论汇报、大学生代表述职、年度总结报告、文艺汇演五部分组成。

## 日本精益生产培训报告会

总经理助理范德巍向与会人员分享了日本精益生产的起源发展、生产方式和管理方式。精益生产的文化核心是以人为本，充分尊重人才，而技术管理是企业发展的基础，技术是骨肉，文化是灵魂，两者统一就是精益生产。本次培训旨在通过学习日本精益之道，了解精益生产实质，并结合企业实际情况，寻求适合企业自身的精益生产方式，最终实现降本提效。来自总部及各分子公司的 12 位代表依次分享日本之行的培训心得，并结合实际工作情况提出了自己的建议和想法。

## 专题讨论汇报

人事行政副总监韩明瑞主持本次专题讨论会汇报。发言代表从组织保障、行动计划、目标管理三个方面陈述了如何建立符合模塑科技特色的企业文化。公司的企

2014 年 2 月 20 日，北京市财政局有关领导在北京市包装技术协会李会长和陈秘书长的陪同下，一行 5 人来我公司进行现场调研活动。

公司总经理余渡元向领导们介绍了公司的投资和运作情况，公司持续技术创新能力和新型商业运营模式及相关成功案例，给领导们留下了深刻的印象，获得了领导们的高度肯定。

领导们表示，通过这次调研，重新认识物流包装，特别是了解到中包精力所做的工作很有意义，包装智能化、物流可视化、供应链绿色化代表了物流包装的发展方向。中包精力作为平台性的企业，促进了“两化融合”、“两业联动”和产业转型升级，具有非常重要的作用和巨大的价值，在推进物流标准化、提升物流效率、降低物流包装成本和节约资源方面已取得了很好的效果。十八大以后，国家推行相关改革，有关财政支持的方式也会有比较大的调整，中包精力符合国家有关鼓励和扶持政策。

包装协会李会长代表协会感谢市财政局领导对包装行业的关心和支持，中包精力作为优秀包装企业的代表，协会也会积极地协调方方面面的资源，为企业发展尽力创造更好的条件。也希望市政府加大支持的力度，支持这种具有公共性、公益性、平台性和示范性的优秀企业做大做强。 □ 中包精力



回首 2013，这是不平凡的一年，无锡太湖半岛国际广场在曹董事长的正确领导下，共同战胜了各种困难和挑战，取得了显著的成绩。

## 一、无锡明慈医院筹建工作不断向前推进。

1) 2013 年 4 月，无锡明慈医院代表团赴德国北威州心脏及糖尿病中心洽谈合作事宜。

2) 2013 年 4 月 26 日、8 月 13 日，无锡市卫生局领导亲临现场指导医院筹建工作。

3) 2013 年 8 月 5 日至 11 日，无锡明慈医院专家研讨会分别在无锡和江阴顺利召开。参加研讨会的有来自德国的专家 Wyppler 先生、Klapp 先生、来自北京的专家、来自无锡市卫生局、南长区的政府领导。

4) 2013 年 10 月 16 日至 19 日，在无锡南长区政府隆重举行了无锡明慈心血管病医院与 HDZ 的合作签约仪式。参加此次签约仪式的有江阴模塑集团董事长、德国北威州心脏和糖尿病中心的 Hecker 院长、May 护士长，无锡市南长区秦咏新书记。

5) 2013 年 10 月 18 日，在曹董事长的陪同下，德国北威州心脏和糖尿病中心 Hecker 院长参观了无锡江南大学医学院，并与江南大学医学院领导洽谈合作事宜。

6) 2013 年 11 月 18 日，德国北威州心脏及糖尿病中心前任院长 Koerfer 等一行，在曹董事长的陪同下，参观了苏州大学医学院、江南大学医学院，并对心脏移植的研究发表演讲，受到学生们的热烈欢迎。

7) 2013 年 11 月 21 日，无锡明慈医院专家研讨会在江南大学医学院顺利举行。参加研讨会的有曹董事长，Koerfer 院长，无锡市卫生局领导，南长区政府领导、江南大学医学院领导、北京朝阳医院专家、阜外医院专家。

## 二、无锡鸿意地产发展有限公司在逆境中再上一层楼。

1) 在历经 2 年多的开发建设，2013 年 11 月 8 日，“明鸿春晓项目”正式交付。

三、无锡明泰百货有限公司开业七年来，不断提升，

## 勇于竞争，独辟新路。

- 1) 2013 年 6 月，童装品牌小野豹进驻百货。
- 2) 2013 年 7 月，量贩休闲品牌高邦；户外运动品牌悠度隆重开业。
- 3) 2013 年 7 月，著名连锁妹妹火锅店正式入驻百货。
- 4) 2013 年 8 月，女装品牌 M2 全新亮相。
- 5) 2013 年 9 月，中高端新概念火锅店麻辣江湖成功入驻广场。
- 6) 2013 年 9 月，一楼综合馆全新装修，瑞贝卡、天美意、森达等众多知名品牌进驻百货。

7) 2013 年 9 月，自营品牌贝沙轩尼、高邦连锁店在中山路盛大开业。

8) 2013 年 11 月，3 楼羽绒城大卖场全新亮相。

## 四、无锡商业管理服务有限公司 7 年耕耘，再添新彩。

2013 年 12 月，无锡商业管理服务有限公司引荐的比高影城在江阴来富岛大酒店隆重开业。

一分耕耘，一分收获。这些成绩的取得离不开集团的正确领导，在全面深化改革的实践中，我们已经创造了无数的成绩，我们坚信，在新的一年里，我们还会创造出新的辉煌。

回望 2013，成绩来之不易，凝聚了大家的心血和汗水，生活总是充满着希望，成功总是属于积极进取，不懈追求梦想的人们。我们在前进的道路上，还会遇到各种风险和挑战，让我们每天多做一点点，不怕吃苦，不怕吃亏，共同谱写时代新篇章。

我们感恩曹董事长给予的平台，感恩他对我们工作上的支持和鼓励，感恩他对我们生活上的关爱和帮助。

展望 2014，让我们更加凝心聚力、勤练内功，让我们的事业更加兴旺发达，让勤奋、包容、持续改进，激励我们携手并进，共创辉煌。让我们一起告别 2013，起航全新的一年，共同迎接万马奔腾的 2014 年。 □ 广场办公室 秦晓鹤

# 一份耕耘 一份收获

## ——无锡太湖半岛广场成长史

精力装备年汇报



时光飞逝,岁月如梭,转眼间忙碌的2013年已经过去,充满期待的2014年向我们走来...

□JAT 陈希

精准布局 拓展蓝图 解读道达跨区域联动发展战略

江阴道达从2003年建立到2013年历经整整10年的风雨历程,完成了集团产业的延伸和拓展...

立足江阴 聚集联动力 唱响新时期“江南圆梦曲”

从2003年度在太仓租借厂房,借鸡下蛋,到2007年江阴生产基地的建立,作为江阴道达汽车零部件电镀行业最重要的生产枢纽...

进一步完善经营责任体制,深化经营目标管理,落实经营管理责任,创新发展,真正践行江阴道达“稳中进”的发展纲领...

接力东北 开辟新领域 谱写新时代“东北边塞曲”

从长江之滨到东北沈阳,从东部沿海到北部边疆,南北相望,相距千里,但江南小城江阴与东北沈阳却因为“建设”和“发展”紧紧相连...

近2年来,江阴模塑集团高瞻远瞩,高度重视沈阳道达的建设工作,将项目、资金、人才、理念源源不断地从江尾海头运往“东北大地”...

一座座高楼拔地而起,一笔笔资金持续投入,一项项技术不断融入,江阴道达的跨越式发展,江阴模塑率先发展、实干创业的精神已深深感染了沈阳道达全体干部员工...

鉴于东北地区特殊的地理环境,在建设现代化生产基地的同时,公司始终秉持“因地制宜”和“以人为本”的原则,遵循清洁生产、污染治理、中水回用、全过程控制的理念...

从江阴道达到沈阳道达,模塑集团的生产基地跨区域联动布局战略,为企业提升产能空间、市场空间以及北部地区产业发展提供了全面有力的支撑...

未来的江阴道达将

文化,在于成为引导员工朝向正确方向的助推器,成为企业发展的灵魂。

三、年会不足总结

年会囿于摄像机的限制,拍摄效果欠佳,也是德吉首次年会的一个遗憾,未留下完整清晰的摄像。下次举办类似活动,可寻求外部支援...

吉启航迈向更高征程的决心和动力!

四、年会的意义

一个人之所以能够成功,总有其过人之处;一种产品之所以占有优势销路,常因其具有独特的优点;一个企业之所以能够历经大风大浪屹然挺立,必定与其不可抗拒的凝聚力息息相关...

2014年,我们坚信德吉会更好,因为有兢兢业业的团队;我们坚信集团会更好,因为有励精图治的精英们!

□德吉杨娟

一、年会的准备阶段

考虑到公司当前发展的实际情况,为尽可能降低年会成本,同时又确保年会的效果,2013年度德吉年会举办场所为德吉办公楼餐厅区域...

二、年会的内容形式

2013年年会为德吉成立以来的首次,年会围绕“启航梦想,德吉有你更精彩”的主题,在德吉董事长维德曼先生的精彩致辞后拉开了序幕...

启航梦想,德吉有你更精彩 ——2013年度德吉年会总结



(上接第一版)

- 12 江阴新茉莉花啤酒城有限公司
13 江阴模塑国际贸易有限公司
14 苏州豪夫堡餐饮服务有限公司
15 江阴市江南商厦有限公司
16 江阴模塑集团有限公司 滨江财务部
17 江阴精力模具工程有限公司(万奇) 模具制造部
18 江南凯瑟模塑有限公司 项目组
19 无锡名达物业经营管理有限公司 收银组
20 无锡明泰百货有限公司 人事行政部
21 无锡太湖半岛商业管理服务有限公司 招商部
22 江南模塑科技股份有限公司(总部) 财务中心
23 江南模塑科技股份有限公司(周庄分部) 涂装部
24 北京北汽模塑科技有限公司 安全科
25 无锡太湖半岛国际广场 财务部

优秀经理:

- 曹克波 朱晓东 袁曰良 姚伟 李恒 钱建芬

- 孙新春 李成龙 钱周忠 赵协青 沈方明 诸黎清 夏伟春 吴建华 汪龙 马卓 田轲风 徐明
施文清 马莉莉 刘志强 任海蓉 沈夷 王正 杨春华 何定宏 吴前卫 杜述文 吴滨 王伟
费洪海 曹铁沫 刘华 单陈燕 柳之俭 朱晓华 王裕标 陈小菲 缪永庆 谢庆柱 赵丹 庞亚军
赵正平 陈立奎 Harald Weidemann 钱曹兴 姜培平 沈阿清 胡祥 陶甲宁 秦国富 董冀宁 冉宪福
余渡元 陈晓军 吴海峰 卞建平 朱金元 何正惠 顾胜平 唐娟 薛秀娟 韩铁 郭峰 于海龙
沈培忠 夏亦时 周敏 缪富坤 余凌志 万辰宜 赵妍 刘晓青 许峰 王丹 郭飞 高忠林
蒋瀛波 谢玉洪 曹玉清 范德巍 周曹兴 缪庆刚 何海燕 承雷雷 李家锁 张小江 胡砚伟 李文
赵忠平 王晓菁 卞胜清 周晓华 钱敏杰 李伟峰 唐卫 顾海娟 徐忠平 邱李刚 陈立典 刘先阳
韩明瑞 孙彤明 郑波 李贤 丁明秀 李建华 陈立波 俞美允 王小霞 李婷 殷飞 孙盐建
陈娟娣 单小艳 王明福 李荣 丁纪荣 黄陈强 鲍远山 顾莉华 周红菊 田保苏 林晓萍 曹小亮 寇星星
曹培芬 陶丽丽 夏中 邱美文 沈科 杨娟 申云龙 顾笑宇 廖庆江 沈鸿飞 郑小玉
徐文娟 朱国平 楚国栋 吴建 沈静芳 解玉东 徐吉 叶勇强 葛晴柔 姚青 汤成毅 陈美侠
刘宏芳 陈劲芳 王培丰 赵京燕 邵海峰 赵龙 朱春华 卞冬 高一峰 张娟 钱官云 袁建芳
赵静芬 汪明 张伟 沈新 何永华 承忠兴 盛钰剑 梁启玲 熊传凤 陆惠新 周忠贤 李成洪
徐晓 孙眉文 曹金娣 苏莹 张永悦 张忠良 黄龙 刘瑞 李春奎 肖洪飞 黄蕙 王鹏
季晓琳 王静 吴智恒 焉杰 崔伟 沈卫 卢星星

先进个人名单:

- 徐文娟 朱国平 楚国栋 吴建 沈静芳 解玉东 徐吉 叶勇强 葛晴柔 姚青 汤成毅 陈美侠
刘宏芳 陈劲芳 王培丰 赵京燕 邵海峰 赵龙 朱春华 卞冬 高一峰 张娟 钱官云 袁建芳
赵静芬 汪明 张伟 沈新 何永华 承忠兴 盛钰剑 梁启玲 熊传凤 陆惠新 周忠贤 李成洪
徐晓 孙眉文 曹金娣 苏莹 张永悦 张忠良 黄龙 刘瑞 李春奎 肖洪飞 黄蕙 王鹏
季晓琳 王静 吴智恒 焉杰 崔伟 沈卫 卢星星

前几天与三五好友相约一聚，一首《朋友别哭》，让我们无限感慨。随着年龄的增长，朋友是越来越少，而能说出几句真心话，称之为知己的朋友，更是寥若晨星，少之又少！

不知道你们有没有过这样的经历：受了委屈、失落彷徨，一个人压抑太久无法承受的时候，想找个人倾诉一番，打开手机，翻动电话簿，密密麻麻的名字转了几圈，你却无法按下任何一个号码。相信此时，你内心的悲哀，会更深一层。

“人海中，难得有几个真正的朋友，这份情，请你不要不在乎！”朋友无需太多，真心就好，如果有幸能得到几个真心相待的好友，请你一定要珍惜。

我们现在的朋友，大多是在学校时结下的友谊。那时候的我们，高兴了就笑，不高兴了就哭，单纯的就像一张白

纸一样，没有经历过社会的复杂，把世间的事情都简单化，总喜欢用爱心去温暖一切，之间的友谊是那样的纯。而现在，工作了，同事也有很多，但能成为朋友的却寥寥无几。不是我们不想与他人成为朋友，只是同处一个工作环境，难免会有一些琐碎的事情阻挠我们的热情。俗话说“害人之心不可有，防人之心不可无”，是否凡是对自己识人的眼光不是很有自

信的人，总是会铭记着这句话与人相处，这样也许会很好的保护了自己，但同时也会失去许多与人真诚相待的乐趣。

人，还是需要几个知心朋友的，当你工作不顺，颓废异常的时候，找朋友渲泄一番，你的烦闷情绪也会随之散开，顿时心情轻松起来，整理思绪，找回信

心，重新投入工作；当你生活遇到困难，陷入困境时，说不定平时与之称兄道弟的朋友，只是寒暄敷衍，有的甚至绕道而行。真正的朋友不会，他给的只是最直接的帮助；当你失去亲人，伤心欲绝的时候，朋友那无声的肩膀会让你感觉丝丝的暖……

## 朋友别哭

我常觉得在别人的喜庆锦上添花容易，在别人的苦难里雪中送炭却很困难，

那种比例，大约也是八九与一二之比。不能雪中送炭的不是真朋友，当然更甭说那些落井下石的人了。

所以，请珍惜在我们身边的每一个朋友吧！因为那每一份情谊都来之不易，唯有珍惜才能够永远。朋友知己，无需金钱的包装，一声问候，一句安慰的话，

就是最直接的情感表达。

朋友别哭，在你茫然的时候，请记住还有我这个朋友会听你倾诉；

朋友别哭，在你举步为艰的时候，请记住还有我这个朋友会陪你一起走；

朋友别哭，在你对生活失去热情的时候，请记住还有我这个朋友会给你一些生活的动力。

□本报编辑



二月春暖，本是绿意肆临，忽而偶遇一场世出的白雪。为这春暖花开的季节点缀了一种不一样的美丽。应是最后的凌寒，亦是最后的绽放。一如生命。

将忧伤埋葬进整个冬天，不再想起。毫无预兆地，就已经是春了。在于路边的野草，在于满山的映山红，在于叮咚的清泉，在于空气中无处不在的、浮沉飘荡的弥漫着春天气息的泥土味儿。大力地呼吸一口，将春天留在了心底，也将希望留在了心底。

时隔多日，阳光终是透过厚厚的云层间隙。洒向田野，洒过河流，洒遍四季常青的日子。冬青树上那一层白装，不知惹了谁的轻狂，落了谁的寂寞？拾眼望去，在阳光的渲染之下泛着晶莹剔透的光泽，那五光十色的光晕似要晃花了眼。微风拂过，轻颤摇曳，那种曼妙风姿，格外楚楚动人。

寒气还在，却早已迫不及待的含苞待放。如桃、如兰，是想要迎接春吧，也将春写意的更加清晰。这是充满希冀的一季，充满无限的一季。即使还有可能面临寒流，依然绽放的无怨无悔。坦然、淡静的面对一切。

正如我们这样风华正茂的人一样，春天一样的风姿勃发。不同夏之盛气，秋之落寞、冬之迟暮。如同每一个少年，不断地充实自己，激励自己，在人生路上探寻生命的真谛。无论生活坎坷，即使命运多桀，始终散发出的，是春之朝气。

那飒爽凛冽的秋冬，总是要在北方，才能感受的淋漓尽致。至于春，那自然便是江南了。陈年积韵的古朴城墙、斑驳留影的戏曲庙台、错落次第的村落民屋、透彻清冽的小桥流水，还有这里的人们脸上那永远宁静淡然的神情。每到黄昏，伴随炊烟袅袅升起，牧童的歌声如天籁般传来，座下那头老黄牛，始终都是不急不缓。是否，你也在聆听？

泼墨漫步挥洒，落笔山水成画。冬雪给人的感觉是纯洁、空灵。春雨，却是一种宁静、安然。习惯在某个静寂的雨夜，凭窗倚阁。听雨滴滴答答的淋过芭蕉、打过屋檐、淋湿心灵的某一处。给自己泡上一杯淡茶，茶香袅袅盘旋，氤氲一片浮沉，一片清欢。那种静寂就这样划过心田，掠过心间。窗外的青石小巷，一把久违的油纸伞，一张令人怦然心动的容颜。昏黄的灯光飘洒，落在如瀑布般的发梢上，映耀出一种绝世风姿。那一瞬间，时间停滞，岁月永恒。莲足轻动，走过窗前，路过青春。

如果说，经历了四季的酷暑严寒，可以迎来希望新春。那么，经历人生的浮沉冷暖、尘世变迁。是否，能够守候，我想要的，地久天长？

## 美文欣赏：转载

阅静的黑夜，无数次扣问自己：凡俗日子的计较得失，真是那么重要吗？一个声音说：真的没有必要锱铢必较，生命何其短暂，去做些有意义的事情吧，大凡有所作为的人“必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能”，那么世间给予人的磨难和困顿又算得了什么呢？只不过是通往成功的必经之路罢了。

人生不过一场旅行，不仅有旖旎风光，鲜花似锦，也有激流险滩，巉岩险峻，不只是平坦大道，一马平川，还有羊肠小径，蜿蜒曲折。顺境时不得意，不狂妄；逆境时不颓废，不悲观，守得云开见日出，将结果交付明天，过好每一个今天。那么就算结果并不成功，也绝对是一次有意义的旅行。并不是所有的事情都需要一个好的结果，比如人生，倾情付出了，哭着笑着活过了，摸爬滚打历练了，苦辣酸甜品尝了，人生百味尽欢了，那么结果怎么样，我们真的无需关心，无须计较了。我们不能预测明天会怎么样，不可掌握神秘的未知，我们能够做好的就是把握今天，活出今天的精彩。

人生不过一场旅行，名利得失完全不用放在心上。挣多挣少够花就好，钱多钱少快乐就好。很多人终其一生都是碌碌无为，争名逐利，在名利场的大染缸里浸淫，在社会的大漩涡怪圈里不能自拔，鸡鸣狗盗，欺蒙拐骗，明争暗斗，蝇营狗苟，状如行尸走肉，浑浑噩噩，兀自得志忘形，醉生梦死。这样的人看似花团锦簇，实则寂寥凋零，空洞无聊。人生的旅行只有一次，名利得失要舍得放弃，才不会错过最美的风景。人生的旅途千姿百态，选择什么样的路线，就选择了什么样的生活。生活没有好坏，从人生的起点到终点，关键的也许仅仅是几步，并不一定锦衣玉食就庸俗，寡淡平常就高尚，要紧的是活出真我，体现自我价值。

人生不过一场旅行，选择了就应该坚持。人生的境界有高低，风景有区别，目标要明确。人生的选择有很多，生活有时会给我们假象，我们要学会通过现象看本质，不要被眼花缭乱的假象所欺骗，要学会明辨是非。人生的选择只有一次，选择什

么样的人生，就选择了什么样的生活。选择是一种智慧，更需要勇气。慎重选择了就要坚持走下去，就像目标明确了，就要付诸行动。当我们历经千辛万苦，披荆斩棘，到达人生的峰顶，体验成功的喜悦，那份心情如饮甘露，是放弃者所望尘莫及的。我们可以平淡，却不可以平庸，只要我们坚持不懈，勇于向前，就没有做不成功的事情。许多人往往离成功近在咫尺，却因为仅仅几步，就与成功失之交臂，遗憾一辈子。只有那些能够坚持，不轻言放弃的人才能够开启人生幸福的钥匙，通向成功的彼岸。

人生不过一场旅行，不必背负太多沉重，轻装赴旅就好。需知旅途漫长崎岖，背囊太重，会把自己拖垮。丢下背囊里不重要的东西，比如：自私、贪婪、欲望……，你才会拥有自由的呼吸和身躯，才会将沿途的美景尽收眼底，才会感受到生活的美好和幸福。豪门和市井本质上没有区别，就如坐飞机的头等舱和普通舱，一样到达目的地。陋室的粗茶淡饭并不一定就逊色于豪门的八珍玉食，有爱就好。快乐和烦恼像硬币的正反面，生活的真实，其实

远没有我们想象的那么复杂，心态变了，思想变了，人生的风景在你眼前同样很美。

人生不过一场旅行，不是赶集市一定要热闹喧哗，不是自由市场需要讨价还价。从呱呱坠地的婴孩宣示着一个生命的开始，到停止呼吸解脱肉身昭告着一个生命的结束，就像一条线段的起点和终点一样，从这个意义上说生命对每个人都是公平的。只有一次的人生旅行，舞台的主角就是你自己，你只需要用心演好自己的角色就好，完全没有必要三三两两，交头接耳，更没有必要嘈嘈切切，歌舞升平。须知热闹的地方或许只是虚有其表，巷陌小径才是柳暗花明，一枝独秀。人生的旅行需要学会与孤独为伴，守得一份清静，澹泊而为。（散文阅读：[www.sanwen.net](http://www.sanwen.net)）

既然来世走一遭，就不要做个“隐形人”，活过了，无悔了，就够了。人生的旅行且不要畏首畏尾，活动双脚，释放压力，放飞心灵，去旅行吧。无论是年青的我们，还是即将老去的我们，且让我们去赴一场人生的旅行，去生命的长河中搏击风浪，让我们的脉动能够像春雷隆隆，让我们的生命舞动出最炫丽的篇章。

## 人生不过一场旅行

寒  
春

## Work and Play

### 【工作与娱乐】

Work and play do not contradict each other; in fact, they complement each other. As the saying goes, "All work and no play makes Jack a dull boy." A life burdened with work leads you nowhere, for you would get tired and bored with your daily routine work. On the other hand, proper recreation will relieve the tension and discomfort of our monotonous life because it offers you various ways to let out your pent-up emotions.

What I usually do to relax after school is jogging and watching movies. Usually I don't spare time for exercise, but I value the physical education class at school. Jogging several rounds in the field certainly relieves the day's pressure. On weekends, I'll catch the morning movie for my visual enjoyment. I feel revived and energetic for another week's work load.

工作与娱乐并不互相冲突，事实上，它们之间的关系还相辅相成。有句格言说：“整日工作而没有休闲娱乐，会令人变得沉闷乏味。”被工作重担压得喘不过气来的生活，将使你一事无成，因为你将对一成不变的例行公事感到厌烦。由另一方面来说，适度的娱乐活动能提供各种管道，来宣泄你被压抑的情绪，减轻单调生活中的紧张与不悦。

放学后，我最常做的休闲活动，便是慢跑与看电影。通常我并不特地拨出时间来运动，但是我很重视学校的体育课。在操场上慢跑几圈，无疑地可以减轻一天的压力。在周末时，我都去看早场电影，享受视觉盛宴。如此一来，我将有如再生般的充沛活力，去面对下一星期的工作量。

英语角

